



Litt informasjon fra Lyngdal ungdomsskole.

Trygt og godt skolemiljø for alle.

Etter høstferien starter vi med nytt «månedens verdiord» **Vi skal ha hovedfokus på «RAUSHET».**

Når skolen starter opp igjen 11. okt. er det Verdensdag for psykisk helse 2021. En årlig markering som holdes over hele landet.

Hvordan kan du vise raushet ovenfor de rundt deg og hvordan være raus mot seg selv?

- Raushet handler om å gi noe uten å forvente å få noe tilbake. Det trenger ikke være en gave. Det kan være å sende en melding til noen for å vise at du bryr deg.
- Du kan ikke alltid forvente et svar. Uansett hva du gir uten å få noe tilbake er den personen som får takknemlig.
- Raushet handler om å akseptere at vi er ulike, at vi ikke er perfekte, og gir rom for egne og andres ulikheter.
- Raushet handler om å strekke ut en hånd og være der for andre.
- Å være raus mot andre og mot seg selv er en god egenskap. Du får god psykisk helse av å være raus.
- Det er viktig å si til deg selv at du er god nok som du er. Du skal ikke sammenligne deg med andre. Kanskje er det derfor ensomhet og utenforskap blir et stadig større problem?
- Vær deg selv!

Alle klassene gjennomfører undervisningsopplegget, som voksne for barn har laget, ila av uka – et ferdig undervisningsopplegg . Dette er et viktig tema og en viktig markering.

<https://verdensdagen.no/tema-2021-livet-under-og-etter-en-pandemi/>

Utlysning av lærerstillinger.

Det er lyst ut ledige lærerstillinger på Lyngdal ungdomsskole, søknadsfristen er 12. okt.

Vi har ikke fått dekket nok lærere ut fra det behovet vi har etter lærernormen.

Vi håper at det blir mange søkere. For tiden dekker vi timer bla. ved at lærere tar ekstra undervisningstimer og vi bruker de vikarene som vi kan få tak i. Vi har stort fokus på- og gjør alt vi kan for å få dekket de ledige lærerstillingene.



LYNGDAL
KOMMUNE

Innspill fra 8A: i Bilder.

«På tur til Månen en deilig sensommer dag.»

«Modelleringsprosjekt i matematikk via «Barbie og det store strikkhoppet»» En morsom og annerledes måte å lære matematikk på. Viser til skolens hjemmeside.

[Lyngdal kommune - 8A](#)

Innspill fra 10. trinn «Restaurant og matfag»

Elevene fikk servert mat fra Norges største wokgryte på hjul..... se her

[Lyngdal kommune - Restaurant og mat fag 10. trinn Norges største Wokgryte...](#)

Elevrådet.

Elevrådet har hatt opplæring og her er litt informasjon hva opplæringen gikk ut på.

[Lyngdal kommune - Elevråd](#)

FAU

Dette var første møte i FAU skoleåret 2021/22.

Møtet ble avholdt på Lyngdal ungdomsskole. Flott å kunne være samlet fysisk.

Referat

Ligger på skolens hjemmeside under fanene «utvalg ved skolen» og «FAU»:

[Lyngdal kommune - FAU - Foreldrerådets arbeidsutvalg](#)

Oppdatert liste over foreldrekontaktene

[Lyngdal kommune - FAU - Foreldrerådets arbeidsutvalg](#)

BASEN

Innspill fra elevene som bla. får undervisning i eget undervisningsrom kalt; «BASEN»

I uke 38 var det «brannuke» på BASEN - fantastisk bra opplegg og kjempe flinke elever.

Les mer om dette her: «Aktiviteter fra Basen»

[Lyngdal kommune - Aktuelt](#)

Ønsker dere alle en riktig god helg og en fin høstferie 😊

02.10.21

Mvh Terje Litland
rektor