

Lyngdal kommune
16.04.2020

ሓበሬታ ንስድራ ቤት ቅልዑት ኣብ መውዓሊ ህጻናት ዘለዎም

ቁጽሪ ዝታላቕቓ ህጻናት ኣብ ኖርገ ቂድሚ ሚዕጻው መዋዕል ህጻናት ዚዝካር ኣይኮኑን። ብሓፋሹ ዝተላቕቓ ህጻናት ኣብ ኖርገን ዓለምን ኣዝዮ ዉሑድ እዩ ዛሎ።

መዋዕል ህጻናት ስሉስ ዕላት 21.04.2020 ዳግማይ ስርሓ ክትጃምር እያ ታዋሲኑ ኣሎ ። ብማሳራት ማምራሒ ናይ እኣጋባብ ምኪሊኻል ዝሚሕላላፋ ሕማማት፣ ሳዓታት ስራሕ ንኪንእግድል ኣድላይ ኾይኑ ። ሳዓታት ስራሕ ከምዚ ክትኻዊን ካብ 08.15 – 15.00 ። ስድራ ኣብ ፍሉይ ወይ ተኣፋፊ ማሕበራዊ ስራሕ ዝሰርሑ ፣ መዋዓሊ ህጻናት ንዕኡም ብፍሉይ ካብ 07.30 – 15.30 ክኸፋት እያ። ንዝያዳ ሓባረታ ምስ ምምሕዳር ናይ መዋዕል ህጻናት ተዛራቡ።

ውሕስነት ኣብ መዋዕል ህጻናት

ኣብ መውዓሊ ህጻናት ለበዳ ሕማምን ንመዉጋድ ብዙሕ ስጉምቲታት ተዋሲና ኣለ። ከሙኡ ዊን ዝያዳ ጥንቁቃት ክንኻውን ኣሎና። ስላእዚ ፣ ምኽሪ ናይ ክኢላታት ክነኸታተል ተራና እዩ ። ንሕና ክም ስራሕታንጃታት ኣብያት ማዋእል ፣ቻንዲ ኣድሁብና ኣብ ዚ ክኻዊን ዩ፡-

- * ኢድ ምሕጻብ ክሰብ ዝመሃሩን ዝለምዱን ብተደጋገሚ ንህጻናት ምክትታል ።
- * መክትታል ዲሬት ኣብ መዋዓሊ ህጻናት ። ሕገታትን መወከሲታትን ተዳለዩ ኣሎ ።
- * መዓልታዊ ፣ መሕጻብ ኣቕሑን መጻወቲ ንብራትን።
- * መብዛሕቲ ግዜና ኣብ ደገ መውዓል።
- * መግዳል ቅጽሪ ናይ ህጻናት ኣብ ጉጀል (3 ነጎይሽቶ/6 ዐባይቲ) ምስ ሓደ ማሜህር ። ክልተ ጉጀለ ብሓንሳብ ክሰርሑ ይኸእሎ። ዝርዝር ጉጀለታትን ምምህራንን ክንሳዳልኩም ኢና።
- * ብዛዕባ መካላኻሊ ዝሚሕላላፋ ሕማማት ፣ፍሉይ ትምህርቲ ንሳራሕትጃታት ምሃብ።

ምግብ ኣብ መዋዕል ህጻናት

ክምታ ሓበሬታ ናይ ክፍሊ ምኪላኻሊ ዝሚሕላላፋ ሕማማት ፣ ግዜ ኣመጋግባ ዉሱንን ሱሩዕን ክኸዊን ኣላዉ። ብኡ መጣን ፡-

- ፣ ቁልዑት ኣብ ገዛ ቕሪሶም ክሙጵኦ ኣላዉም።
- ፣ ልክዕ ክም ተማሃሮ ቤት ትምህርቲ ምሳሎም ክማለኡ ኣላዉም ። ናይ ምግብ ሳንጣ ከኣ ኣብ ነናቱም ክብሒ ።
- ፣ መውዓሊ ህጻናት በዕላ ሳዕታት ምብላዕ ፍረታት ትዋስና ፣ ንሓደ ቁልዓ ሓንቲ ዐይናት ፍረታት ይዋሃብ።።
- ፣ መውዓሊ ህጻናት ዝስተ ነገራት ኣብ ገዜ ምግብ በዕላ ተቅሪቦ። ቁልዑት ናይ ፈሳሲ ጥርሙዝ ክማለኡ ይበሎም ።
- ፣ መዋዕል ህጻናት ንምስትኺኻል ዋጋታት ናይ ምግብ ኣብ ስራሕ እያ ትረከብ ።

መግዳል ዋጋ ክሂሉ።

ዋላ ሕጂ ውን መዋዕል ህጻናት ድልት ህጻናት ክትማለእ እያ

ክም መቀጻልታ፣ ንሕና ኣብ መዋእል ህጻናት ንድልት ምንቅስቃስ ኣካላት ቆልዖት ቀዳምናት ሂብና ኣለና፣ እዚ ከኣ ቅሳነትን ርግኣትን ኣብ ኦም ይፈጥር ።

ሞቕትን መጻናንዒን ኣጋዳስቲ ነጋራት ንህጻናት፣ ንሕና ግን እታ ዕዮ ኣብ ቀወምቲ ሰራሕትጃት ክነእኡጽድ እና ንፈንን።

እንተ ደቂኸዋ ዝኾነ ምሊክት ናይ ሕማም ተሰሚዖውም።

ናብ ባርነሃንን ኣይ ትብጽሑዉም። ዝዓበዩ መግለጺ ናይ ኮሮና ዋይ ብ ኮቪድ 19 ዝፍለጥ ንብሕማም ጎሮሮ ዝጃምር ቅዝቃዛን ቃሊል ሳ እዩ ፣ ብተዋሳኺ ንሕማም ዝምልክት ሕማም ርእሲን ቁርጽትን። ብድሕረኡ ካብዲ ምቃንዛው ተጃምር ። ካብ ኩሉ ምሊክታት ናይ ሕማም ነጻ ምስ ተባህሎ ፣ቆልዓ ሓዲ ማዓልቲ ኣብ ጋዛ ክጸንሕ ይገባእ።ቆልዓ ኣብ መዋዕል ህጻናት እንተደኣ ሓሚሙ፣ቃልጢፍኩም ክትዋስዶዎ ኣላኩም።

ስድራ ቤት ቆልዖት ንውሽጢ ህንጻ ባርናሃን ክኣቱ ይልባውም።

ኣብ ቀራብ ኡዋን ማዳብ ናይ ቆልዓ ምብጻሕን ምውሳዲን ክንሳይልኩም ኣና ። ብሓዲሩ ቆልዖት ናብ ክልቴ ጉጂሌ ክንማቕሎም ኣና፣ቅዳማይቲ ጎጂሌ ኣብ ኣፍ ዳገ ክንቀባላ ፣ እታ ካልኣይቲ ኣብ ውሽጢ። ውላድኩም ኣብ ናይ ዳገ ጉጂሌ እንተ ታማዲቡም፣ናይ ዳገ ክዳውንቲ ክማለእ ኣለዎ። ዊሽጢ ከኣ ብዝሒ ሰብ እንተ ኾሎ ናጻ ቦታ ክሰብ ንረክብ ክኒጸበ እና። ንብዛይ ናይ ህጻን ቕሳናት ዝማልክት፣ ስድራ ኣብ ባርናሃን ዛይ ምርካብኩም ንላቦው። ካብ ገዛ ናይ መጻወቲ ኣቕሑ ኣይ ንማለእ

ናይ ግሊ መጻወቲ ኣቕሑ ክንማለእ ፍቕድ ኣይኮነን።

ናይ ኣደቕቕሳ መጻወቲ ፍቕድ እዩ ፣ ግን ምስ ካልኣት ክጸዋተልም ዪቦሉም ። ኣብ ገዛን ኣብ ባርናሃንን ፣ኢድ ምሕጻብ ኣጋዳሲ እዩ ። ስድራን ህጻናትን፣ካብ ገዛ ናብ ባርናሃን ዋይስ ካብ ባርናሃን ንገዛ፣ንኣቱን ንዋጽእን ኣንኮሎና ንሕናን ደቂናን ብኢድ ምሕጻብ ክንገዳስ። ክዳውንቲ ንመዋእል ህጻናት ንማለእ እንኮላና፣ ኣብ ውሽጥ ቦርሳ ዋይ ፈስታል ክንእቕሙጦ ዛይ ምሪሳዕ። ክዳውንቲ ኣብ 60 ድግሪ ክንሓጽቦም ኣሎና። ንዚያዳ ሐባሬታ ብዛዕባ ኣጋባብ ምክልኻል ሕማም ኮሮና ዝመልክት ፣ነዛ ትዕብ ኔት ሲዳ ተዋካሱ ።

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/barnehage/>

ንዚኾነ ሕቶን ሐባሬታን ብቐታታ ምስ ምምሕዳር መዋዕል ህጻንኩም።
ዖሞቅ ሰላምታ ካብ

በንታ እንጋብሬስቴን
ሐላፊት ኣብያት መዋዕል ህጻናት
ሊንግዳል ኩሙና