

Hverdagsrehabilitering

1. Beskrivelse:

Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset, intensiv og målrettet rehabilitering i hjem og nærmiljø rettet mot personer som har opplevd et funksjonsfall, og der et tverrfaglig team i kommunen samarbeider og bistår personen med trening og tilrettelegging av hverdagsaktiviteter som er viktige for personen selv.

Hverdagsrehabilitering er et av flere rehabiliteringstilbud innen helsetjenesten i kommunen. Basert på brukers egne mål ytes fleksible tjenester i stort omfang i en tidsavgrenset periode med mål om å øke eller opprettholde funksjonsnivået. Tjenesten er intensiv over en begrenset tidsperiode hvor målet er å øke brukers funksjonsnivå.

2. Målgruppe:

Mennesker i alle aldre, uavhengig av diagnose, som ved hjelp av et avgrenset og intensivt tilbud med kartlegging og trening i hjem og nærmiljø, kan øke eller opprettholde funksjonsnivå og selvhjelpenhet.

Dette kan gjelde personer:

- med nylig oppstått funksjonsfall
- som risikerer- eller har funksjonsnedsettelse i hverdagsaktiviteter
- som ønsker å ta opp igjen aktiviteter som fremmer funksjonsnivået og livskvaliteten
- med potensiale for reduksjon i tjenesteomfang i forhold til det de har pr i dag
- som gjennom kartlegging vurderes å være kandidat for trening på hverdagsaktiviteter i eget hjem eller nærmiljø.

Det er vesentlig at aktuelle brukere fanges opp i en tidlig fase.

3. Kriterier/vilkår:

- må være medisinsk avklart og ha et opptrenings- og rehabiliteringspotensiale
- må kunne motta instruksjon, veiledning, formulere egne mål og gjøre seg forstått.
- må kunne motiveres for egentrening og trening med teamet gjennom forløpet
- må følge utarbeidet plan for rehabiliteringen under og etter avsluttet forløpet

4. Lovgrunnlag:

[Pasient- og brukerrettighetsloven](#)

§ 2-1 a. Rett til nødvendig hjelp fra kommunens helse- og omsorgstjeneste

§ 3-1. Pasientens og brukerens rett til medvirkning

§ 3-1, 2. ledd: Tjenestetilbudet skal så langt som mulig utformes i samarbeid med pasient og bruker.

Det skal legges stor vekt på hva pasienten og brukeren mener ved utformingen av tjenestetilbud etter helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-2 første ledd nr. 6

[Helse- og omsorgstjenesteloven](#)

§ 3-2. Kommunens ansvar for helse- og omsorgstjenester

For å oppfylle ansvaret etter § 3-1 skal kommunen blant annet tilby følgende:

Andre helse- og omsorgstjenester § 3-2 første ledd nr. 6, herunder:

- a. helsetjenester i hjemmet
- b. personlig assistanse, herunder praktisk bistand og opplæring og støttekontakt

5. Utførelse:

a. Formål med tjenesten:

- At bruker skal kunne bo hjemme lengst mulig
- At brukeren oppnår økt funksjon. Dette slik at den enkelte i størst mulig grad mestrer hverdagsaktiviteter og aktiviteter som er viktige og meningsfulle.
- Forebygge fall i funksjon under forutsetning av tidlig innsats.

b. Kvalitetskrav til tjenesten:

Hverdagsrehabilitering er tverrfaglig, tidsavgrenset, målrettet og systematisk lagt opp med trening med tanke på økt egenmestring:

- Tjenesten skal være forutsigbar og tilrettelegges på best mulig måte ut fra personlige behov, og skal bistå bruker til å bli mest mulig selvhjulpen i dagliglivet
- Tjenesten ytes i henhold til vedtak, og til tider som er avtalt
- Tjenestetilbudet skal så langt som mulig utformes i samarbeid med tjenestemottager.

c. Egenbetaling for tjenesten:

Tjenesten er gratis

6. Andre forhold:

Hverdagsrehabilitering kan utføres i ulike virksomheter i kommunen

7. Klage:

Vedtak om helse- og omsorgstjenester er enkeltvedtak etter Forvaltningslovens regler, og kan påklages. Klage på rehabilitering utenfor institusjon behandles etter:

[Pasient- og brukerrettighetsloven](#)

§ 7-2. Klage

Pasient eller bruker eller dennes representant som mener at bestemmelsene i kapitlene 2, 3 og 4, samt § 5-1, § 6-2 og § 6-3 er brutt, kan klage til Fylkesmannen. Klagen sendes til den som har truffet enkeltvedtaket eller avgjørelsen.

Opplysninger om klageadgang fremgår av enkeltvedtaket. Fristen for å klage er fire uker fra vedtaket er mottatt.