



## 4.4 Dag og aktivitetstilbud

Aktivitet og trivsel er sentrale og grunnleggende elementer i et helhetlig omsorgstilbud. For de fleste innebærer dette en mulighet for aktivitet på dagtid. Tilbud om ulike former for dagaktiviteter er derfor også en del av det kommunale omsorgstjenestetilbudet.

<b>Dag og aktivitetstilbud</b>	
Tjenestebeskrivelse:	Dag – og aktivitetstilbud vil være tilbud til ulike målgrupper primært over 18 år, men kan også være aktuelt for yngre som ikke har annen dagaktivitet.
Lovverk:	Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1.
Formål:	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dag- og aktivitetstilbud er en viktig arena for trening og rehabilitering, trivsel, mestring og deltaking, kunst og kultur.</li><li>○ Tjenesten sitt hovedmål er å bidra til at brukerne kan bo lengst mulig i eget hjem. Det kan videre være til hjelp i egenmestring, sosial støtte, aktivisering og opplæring i dagliglivets gjøremål.</li><li>○ Dag- og aktivitetstilbud kan bidra til å trygge hverdagen for brukere samt avlaste pårørende.</li><li>○ Dag- og aktivitetstilbud gis for å unngå isolasjon, bygge nettverk, sosial trening og helsefremmende tiltak.</li></ul>
Målgruppe:	Dag- og aktivitetstilbud ytes til personer som på grunn av sykdom, alder eller funksjonsnedsettelse har behov for tilrettelagt tilbud om aktivitet for formål som beskrevet over.
Kriterier/Vurdering:	<p>Det må vurderes om tilbudet vil bidra til</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ å ivareta egenomsorg, sosial støtte og aktivisering</li><li>○ å forebygge behov for omfattende tjenester i hjemmet eller institusjonsplass</li><li>○ å forebygge eller avhjelpe ensomhet og isolasjon</li><li>○ å forebygge fysisk og psykisk sykdom</li><li>○ å vedlikeholde og/eller forbedre fysiske, psykiske eller sosiale ferdigheter</li><li>○ avlastning for pårørende</li><li>○ å være et ledd et rehabiliteringsopplegg</li><li>○ bidra til mestring av eget liv</li></ul> <p>Det må foreligge medisinsk begrunnet behov for rehabilitering for tildeling av plass for rehabilitering.</p> <p>Det må foreligge dokumentert diagnose om demens eller grad av forvirring/hukommelsestap ved tildeling av skjermet dag- og aktivitetstilbud.</p>



	<p>Kartlegging av brukers behov med IPLOS vurdering skal gjennomføres.</p> <p>Medisinske opplysninger fra fastlege innhentes ut fra vurdert behov.</p>
Egenandel:	<p>Om det kan kreves egenandel vil variere ut fra hvilket behov tilbudet skal dekke.</p>