

UNGDATA 2022

KOMMUNESTYRET TORSDAG 12. MAI 2022

TEA FRØYLAND, MARCUS DRAGLAND, KRISTINE E. ILLØKKEN OG CAMILLA B. VIDRINGSTAD



LYNGDAL
KOMMUNE

OM UNGDATA

- Om undersøkelsen
- Tidligere undersøkelser
 - Ungdata junior (NY)
- Deltakelse og svarprosent

HVORDAN ER
DET Å VÆRE
UNG I LYNGDAL?

Politikerne vet ikke hvordan det er å være ung i Lyngdal i 2022. Fortell dem det. Delta på Ungdata.

 LYNGDAL
KOMMUNE

ungdata

RESULTATER



INNLEDNING



COVID-19



Mange positive trekk sammenlignet med Norge og Agder



Fokus på utfordringsbildet



LYNGDAL
KOMMUNE

RESULTATER: FYSISK OG PSYKISK HELSE



LYNGDAL
KOMMUNE

HELSEATFERD



FYSISK AKTIVITET



SØVN

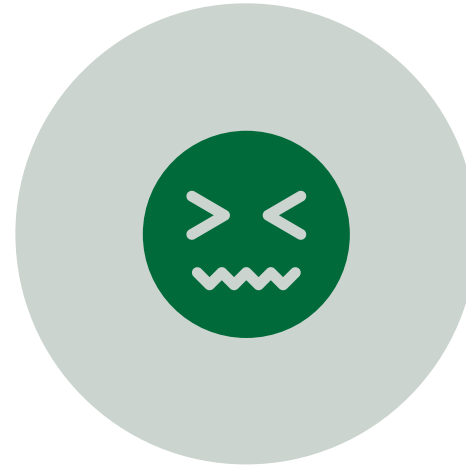


KOSTHOLD

Psykisk helse og press



MANGE POSITIVE TREKK SAMMENLIGNET
MED AGDER, NORGE OG TIDLIGERE ÅR



UTFORDRINGER

Psykisk helse og press



RESULTATER: SKOLE OG FRITID



LYNGDAL
KOMMUNE

SKOLE

Skoletrivsel

Gruer seg til å
gå på skolen

Vold og
trakassering



SKOLEHELSETJENESTE - NOEN Å SNAKKE MED

Opplysning

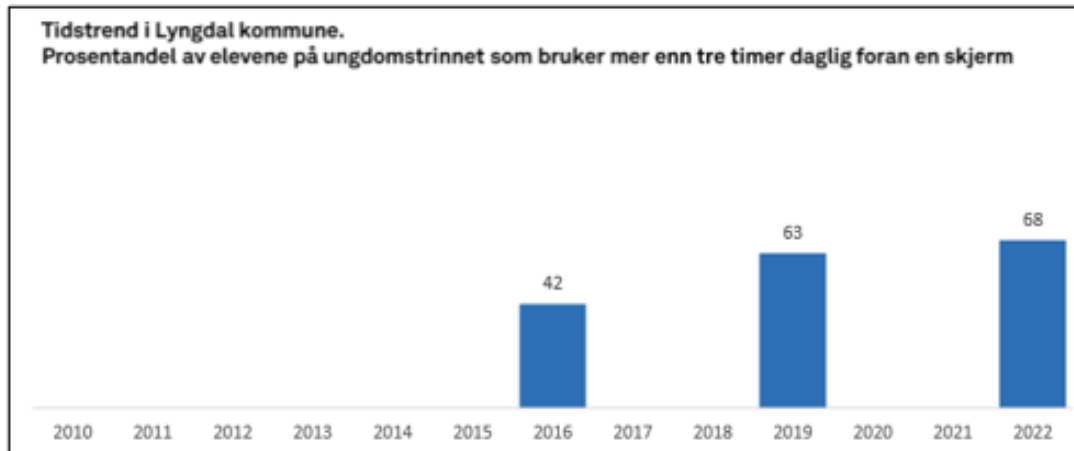
Tilgjengelighet

Erfaringer fra Ungdomsrådet



MEDIEBRUK OG FRITID

- Tidsbruk foran skjerm
- Tidstrend
- Fritidsaktiviteter: nedgang på ungdomsskolen



Skjermbaserte aktiviteter opptar stadig mer av unges fritid

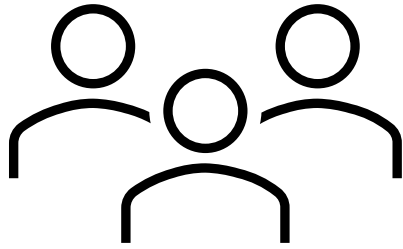


RESULTATER: RUSMIDLER



LYNGDAL
KOMMUNE

RUSMIDLER



Lavere sammenlignet med fylket og landet

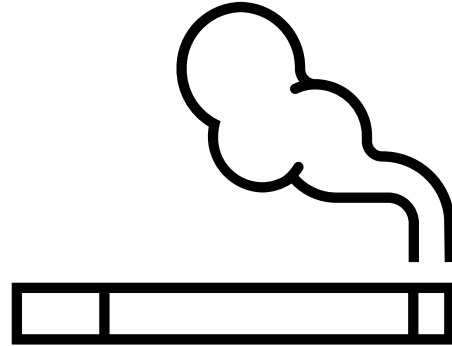
Nedgang siden forrige undersøkelse

Mange har blitt tilbudt rusmidler

Mørketall?

RUSMIDLER

- Nedgang siden forrige undersøkelse
- E-sigaretter/vape
 - 1 av 5 på ungdomsskolen
 - 1 av 3 på VGS



OPPSUMMERING



VIDERE ARBEID OG BRUK AV UNGDATA

