

## Idretts Fritidsordning (IFO)

Den 31 august vil Lyngdal IL starte opp med idrettsfritidsordning på Lyngdal IL stadion, for barn fra 2. til 7. trinn

IFO -treningene/aktivitetene skal gjenkjennes av indre motivasjon, mestring og aktivitetsglede. Hovedfokus er allsidig idrett og det meste vil foregå utendørs. I tillegg til idrett/trening har vi matlaging, spising, og enkelt-prosjekter med fokus på bl.a. fair Play, respekt, kosthold og skadeforebygging samt skogens og havets ressurser.

Tilbudet er åpent for alle, mandag- fredag hver uke.

### Vi ønsker å:

- Gi et kvalitativt godt aktivitetstilbud for barn fra 2 t.o.m. 7 trinn.
- Stimulere til gode holdninger når det gjelder trening/aktivitet, skolearbeid, kosthold og teamwork gjennom teori og praksis.
- Gi et sunt måltid
- Tilrettelegge for mye variert aktivitet i tråd med retningslinjer til Norges Idrettsforbund og idrettslaget.

### Aktiviteter

Aktivitetene på IFO skal være variert. Det betyr at barna skal få prøve seg på ulike idretter og aktiviteter. Noen dager vil barna kunne velge aktiviteter og andre dager er det rullering av aktiviteter.

Aktivitetene kan foregå på banen, i hallen, i skogen, på løkka og ute i all slags vær. Det legges vekt på utvikling av grunnmotorikken, gjennom lek og aktiviteter og tilpasset barnets utviklingsnivå.

### Aktivitetsledere

Alle aktivitetsledere har kurs/utdannelse innen sitt område. Disse kan også kurses videre slik at deltagerne får et maksimalt utbytte av IFO.

### Prosjekter

Vil bli holdt av forskjellige fagkyndige personer relatert til prosjektet.

### Ukeplan/Dagsplan

KL 12.20- 13.30	KL13.30-15.45	KL15.45-16.30
Transport/Frilek/Lekser/Bespising	Aktiviteter	Frilek/Henting

### Årsplan

Vi har åpent fra 31.08.2020- 30.06.2021 med unntak av romjulen og påske, dager hvor skolens SFO har stengt er vi stengt (følger skoleruta til Lyngdal Kommune SFO) I ferier og fridager (undervisningsfrie dager) er det egne priser.

### Transport

Vi vil tilbyr transport fra Å skole til Berge skole (en egenandel kommer i tillegg)

## Månedspriser

Fra og med 31.08.2020, til og med 30.06 2021

- mandag Kr 490,- 5 timer Kr 410,- 2 timer
- Tirsdag Kr 410,- 2 timer
- Onsdager Kr 490,- 5 timer
- Torsdag Kr 410,- 2 timer
- Fredag Kr 490,- 5 timer Kr 410,- 2 timer

Kostpriser er inkludert.

Ferie og fridager (undervisningsfrie dager) pr dag 270,-. Egen påmelding til nevnte dager.

Månedene desember 2020 og februar 2021 blir belastet med 3 uker, alle andre med 4 uker.

Søskkenmoderasjon 40 %

## Betaling

Det er månedlig betaling de månedene IFO er åpent. (august- juni) Faktura sendes rundt den 05 i hver mnd.

## Søknad om plass ved Lyngdal IL IFO

Du kan søke på plass ved å sende en mail til: [lyngdalil.sportslig.leder@gmail.com](mailto:lyngdalil.sportslig.leder@gmail.com)

Følgende informasjon må med:

- Barnets navn, adresse, fødselsdato og skole
- Foresattes navn, telefon og mail
- Hvilke dager det søkes om og om transport ønskes
- Andre opplysninger: allergier, etc.

Du kan søke om plass 1, 2, 3, 4 eller 5 dager i uken. Det er begrenset plass så vær tidlig ute med å sikre deg plass.

Vi gjør oppmerksom på at dette bare er en søknad og at du vil få hurtig svar fra oss om dere får innvilget plass eller ikke.

## Oppsigelse

Oppsigelse av plass må skje skriftlig med en måneds varsel gjeldende fra den 1. i påfølgende måned.

Oppsigelsestiden regnes fra den dato oppsigelsen registreres til utløpet av påfølgende måned

Endring av plasstype SFO-IFO-FFO: Etter avtale.

## Generelt

- Oppmøte på Lyngdal Stadion
- Aktivitetsområde er på stadion samt i skog og mark
- Bepising skjer på gamle kaféen på stadion

- Matlaging skjer på stadion og blir variert kost
- Husk tøy for trening både ute og inne
- Skift kan legges igjen på stadion for dager det trenges