

Mediemelding fra Lyngdal kommune:

Kommunen har lansert ny nettside for seniorer i Lyngdal

Lyngdal kommune har samlet nyttig informasjon og gode råd på den nye nettsiden «Senior i Lyngdal». Her finner du som senior, og som pårørende, oversikt over temaer som handler om å leve aktivt, delta i fellesskapet og bo hjemme lengst mulig.



Kommunalsjef for Helse og velferd, Ingunn Skretting, viser fram kommunens nye nettportal for Lyngdals seniorer. Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune

– Flere av oss lever lenger, og andelen eldre øker i årene som kommer. Det betyr at både samfunnet og den enkelte har mye å vinne på tidlig

planlegging, forebygging og smarte valg i hverdagen, sier kommunalsjef for Helse og velferd i Lyngdal kommune, Ingunn Skretting.

Derfor har Lyngdal kommune etablert «Senior i Lyngdal» – et startpunkt for deg som ønsker oversikt over muligheter, tilbud og praktiske tips knyttet til det å være eldre i kommunen. Via menyknappene på siden finner du temaer som handler om alt fra hvordan du vil bo, til hvordan du kan bruke tiden din, og hvilke støtteordninger og tiltak som kan gjøre hverdagen din tryggere og mer aktiv. Nettsiden inneholder tips om bolig og tilpasninger gjennom livet, samt lenker til lokale tilbud og møteplasser, og til nyhetssaker med aktuelt innhold for seniorer.



Stabssjef for Utvikling i Lyngdal kommune, Ronny Bjørnevåg, har tatt turen innom «Mulighetsrommet» på Lyngdal helsehus sammen med kommunalsjef for Helse og velferd, Ingunn Skretting. Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune

Du kan også lese om «Mulighetsrommet» på Lyngdal helsehus, en utstilling med helseteknologi og smarte hjelpemidler, både digitale og analoge, som kan bidra til å gjøre hverdagen enklere. For å nevne noe.

- På Lyngdal kommunes hjemmeside, www.lyngdal.kommune.no, finner du lenke til «Senior i Lyngdal» i det blå feltet med snarveier. Eller du kan spørre kommunens samtalerobot Kommune-Kari om å finne fram siden til deg.

Hvorfor gjør kommunen dette nå?

– Nasjonalt peker myndighetene på at vi står i en varig befolkningsendring, og at planlegging, forebygging og aldersvennlige løsninger blir stadig viktigere for at flere skal kunne bo trygt hjemme lenger. Eldrereformen «Bo trygt hjemme» løfter fram mål som handler om aldersvennlige lokalsamfunn, bedre boligtilpasning og mer målrettede tjenester, sier Ingunn Skretting.

Hun legger til at tips om mer innhold på nettsiden mottas med takk.

– Vi ønsker å videreutvikle «Senior i Lyngdal» sammen med innbyggerne.

Besøk siden her:

[Lenke til «Senior i Lyngdal»](#)

For ytterligere spørsmål om portalen «Senior i Lyngdal», kontakt kommunalsjef for Helse og velferd, **Ingunn Skretting**.

Telefon: 416 24 624 – epost: Ingunn.Skretting@lyngdal.kommune.no

Med vennlig hilsen
Ole Åsmund Brattfjord, rådgiver kommunikasjon

Mobil: +47 901 31 726
Lyngdal tirsdag 6. mai 2026