

Mediemelding fra Lyngdal kommune:

Vil finne «eldrebølgelengden» med Lyngdals innbyggere

Torsdag 11. april inviterer Lyngdal kommune både dagens og morgendagens eldre til en egen «Bo trygt hjemme»-konferanse der målet er at kommunen og innbyggerne skal komme på best mulig «eldrebølgelengde» med hverandre. Kommunalsjefene Ingunn Skretting og Ronny Bjørnevåg håper å fylle kafé-lokalet i Lyngdal helsehus denne dagen.

Prognosen sier at det i 2030 vil være flere eldre enn barn i Norge. Dette skaper noen utfordringer.

– De utfordringene knytter seg ikke primært til kommunens økonomi, men at vi blir færre yrkesaktive. For å opprettholde gode tjenester i framtiden må derfor alle spille på lag. Dette gjelder alle landets kommuner. Den røde tråden på konferansen 11. april er nettopp aktive eldre som tar et større ansvar for sin egen alderdom, sier kommunalsjef for Helse og velferd i Lyngdal kommune, Ingunn Skretting.

To sentrale stikkord er forebygging og velferdsteknologi.

– Vi må satse enda mer på forebyggende arbeid, slik at våre eldre holder seg friskere og kan bo trygt hjemme lenger. Vi må også i enda større grad utnytte mulighetene som ligger i digitalisering av tjenester, sier Skretting, som håper mange i målgruppen, og andre interesserte, setter av dagen for å delta på «Bo trygt hjemme»-konferansen.

– Konferansen er for alle interesserte, men de vi helst ønsker å nå ut til er selvsagt dagens eldre, morgendagens eldre, pårørende, media og vi som har ansvaret for å levere framtidens tjenester, sier Ingunn Skretting.

[Program for dagen](#)

- **Lyngdal helsehus torsdag 11. april 2024**

Arrangementet er gratis, og det er ingen påmelding. Her er det bare å komme. For innbyggere bosatt i Byremo og Konsmo tilbys det skyss.

- Kl. 11 til 11.30: Lunsj og besøk på stands
- Kl. 11.30 til 11.45: Velkommen v/Ingunn Skretting, kommunalsjef for Helse og velferd



- Kl. 11.45 til 12.15: Lag og foreningsliv, hva kan du engasjere deg i?
- Kl. 12.15 til 12.30: Kaffe- og vaffelpause, og besøk på stands
- Kl. 12.30 til 13: Hvordan møte den digitale hverdagen? v/Hallgeir Fiddan
- Kl. 13 til 13.15: Hvordan ha et aktivt liv? v/Frisklivssentralen i Lyngdal
- Kl. 13.15 til 13.30: Kaffe- og fruktpause, og besøk på stands
- Kl. 13.30 til 14: Brannsikkerhet i hjemmet v/Brannvesenet Sør
- Kl. 14 til 14.30: Boliger for eldre ut fra eget perspektiv v/Bjørg Engeset Eide, folkevalgt Grimstad kommune og tidligere erfaring fra Grimstad eldreråd
- Kl. 14.30: Middag og avslutning

Konferansier for dagen er Ronny Bjørnevåg, kommunalsjef for Organisasjon og utvikling.

Som programmet forteller vil det på helsehuset denne dagen også rigges til flere informasjons- og demonstrasjons-stands som det blir rikelig anledning til å besøke underveis i konferansen. Døren til «Mulighetsrommet» er også åpen. Dette er et eget rom på Lyngdal helsehus hvor det stilles ut en mengde tekniske hjelpemidler. Rett og slett et rom stappfullt av velferdsteknologi og smarte løsninger som skal bidra til å gjøre hverdagen enklere og mer selvhjulpen.

[Eldrereformen «Bo trygt hjemme»](#)

Utgangspunktet for konferansen på Lyngdal helsehus torsdag 11. april er regjeringens eldrereform, «Bo trygt hjemme». Denne handler kort fortalt om at etterkrigsbarna nå er i ferd med å bli våre eldre. Og de er mange! Allerede nå i 2024 er det i Norge mer enn én million pensjonister. Dette er bare starten på den varslede eldrebølgen. De aller fleste norske kommuner vil i årene som kommer stå foran formidable utfordringer knyttet til befolkningens alderssammensetning. Det som gjerne kalles demografi.

I stortingsmeldingen om «Bo trygt hjemme»-reformen slås det fast at en aldrende befolkning er en av de viktigste samfunnsendringene vi står overfor. De som har ansvaret for å ta imot denne bølgen er Kommune-Norge.

Stortingsmeldingen om regjeringens eldrereform «Bo trygt hjemme» kan leses her:

[Lenke til stortingsmelding](#)

Med vennlig hilsen

Ole Åsmund Brattfjord, rådgiver kommunikasjon

Mobil: +47 901 31 726

Lyngdal onsdag 20. mars 2024

Vedlagte bilder kan brukes fritt til redaksjonell omtale av denne pressemeldingen.

Forslag til billedtekster:

Kommunalsjefene Ingunn Skretting og Ronny Bjørnevåg håper å fylle kafeen på Lyngdal helsehus under «Bo trygt hjemme»-konferansen torsdag 11. april. Bjørnevåg er konferansier under arrangementet.

Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune

Ronny Bjørnevåg og Ingunn Skretting sjekker ut «Mulighetsrommet» på Lyngdal helsehus.

Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune