

Mediemelding fra Lyngdal kommune:

Ring noen du bryr deg om

Årets kampanje av Verdensdagen for psykisk helse oppfordrer til å sette av 8 minutter til å ringe noen du bryr deg om – hver dag. Det er enklere enn du tror, og betyr mye mer enn du aner.

– I Lyngdal vil vi markere verdensdagen med å være synlige på stand. Tanken bak er å minne innbyggerne på å se hverandre og snakke mer sammen, sier kommunens rådgiver for sosial bærekraft og folkehelse, Henriette Hovland.

For å gjennomføre den lokale markeringen har hun alliert seg både med frisklivssentralen, avdeling for rus og psykisk helse, helsestasjonstjenesten og frivilligsentralen. Det planlegges markering i Lyngdal sentrum og på Kongsmo.

– Også skolene og barnehagene deltar i markeringen av verdensdagen. I tillegg vil det gjennom hele uke 41 være markeringer og søkelys på temaet ved kommunens frivilligsentraler, sier hun.

[Program for markeringen torsdag 10. oktober:](#)

➤ **Stand i miljøgata, under paviljongen, fra kl. 11 til 13.30.**

Her deltar ordfører Unni Nilsen Husøy sammen med representanter fra psykisk helse, helsestasjonen, frivilligsentralen, frisklivssentralen og NAV.

➤ **Stand utenfor legekantoret på Kongsmo, fra kl. 11.30 til 13.**

Her deltar representanter fra psykisk helse, helsestasjonen, frivilligsentralen og frisklivssentralen.

Begge steder er det enkel servering og mulighet gode samtaler.

[Om Verdensdagen for psykisk helse:](#)

Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober er en [internasjonal FN-dag](#) som markeres i mer enn 150 land, på ulike måter, for å fremme bevissthet om psykisk helse.

I Norge blir dagen markert med en årlig nasjonal folkehelsekampanje som mobiliserer skoler, arbeidsplasser, organisasjoner og ildsjeler over hele landet til felles innsats fra uke 39 til 42. Målet med den nasjonale kampanjen er å formidle kunnskap, forståelse og åpenhet om psykisk helse, og mobilisere til engasjement og tiltak for den psykiske folkehelsen. Psykiske helseplager er en av de viktigste grunnene til utenforskap.

Kampanjen står omtalt i statsbudsjettet. [Mental Helse](#) har helt siden 1992 koordinert kampanjen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Via lenkene under kan du lese mer om Verdensdagen for psykisk helse og om årets markering:

[Lenke: Verdensdagen for psykisk helse](#)

[Lenke: Les mer om årets tema](#)

Kontaktinformasjon:

- **Henriette Hovland**, rådgiver sosial bærekraft og folkehelse, 994 39 241
- **Jorunn Bakke Flottorp**, frivilligsentralen, 945 30 938



«Ring noen du bryr deg om, hver dag», oppfordrer Henriette Hovland. Hun er Lyngdal kommunes rådgiver for sosial bærekraft og folkehelse.

Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune

*Lyngdal kommune
Mandag 7. oktober 2024*