

*Mediemelding fra Lyngdal kommune:*

## Tryggere liv for sårbare voksne i Lyngdal

### **Lyngdal kommune innfører TryggEst! Et nytt verktøy for å avdekke vold og overgrep mot sårbare voksne.**

– Forsvarsløse voksne kan være utsatt for mange typer overgrep, både fysiske, psykiske og økonomiske. Gjerningspersonene er ofte noen offeret kjenner godt. Det kan være familie, partner eller ekspartner, eller ansatte i offentlige hjelpetjenester. Fellesnevneren er at de fleste overgrepene mot sårbare voksne sjelden eller aldri oppdages, sier Anne Låtveit, demenskoordinator og sykepleier, og nå også sentral i arbeidsgruppen og det operative teamet som skal drifte dette nye forebyggende tilbudet i Lyngdal kommune.

- Onsdag 17. april inviteres det til en egen fagdag i Lyngdal kulturhus om TryggEst. Fra samme dag blir tjenesten tilgjengelig for innbyggere i Lyngdal kommune
- Fristen for å melde seg på til fagdagen er 10. april. Påmelding via hjemmesiden til Lyngdal kommune: [www.lyngdal.kommune.no](http://www.lyngdal.kommune.no)

– Til denne fagdagen i kulturhuset inviterer vi bredt. Et femtital plasser er øremerket kommunalt ansatte, men vi håper i tillegg at vi får med representanter fra det brede lag i kommunen. Både fra frivillige organisasjoner, interesserte privatpersoner og andre som i ulike settinger kan møte på eller være i kontakt med risikoutsatte voksne. Vi håper også media vil være interessert å dekke denne fagdagen, der fokus er å gi kunnskap om hva vold er, hvordan oppdage og gjenkjenne vold og overgrep, og hva man kan gjøre når slike situasjoner oppstår, sier Låtveit.

### **Ny måte å jobbe på**

TryggEst innebærer ikke noen ny oppgave for kommunen, men er en ny måte å jobbe på for å ivareta rettssikkerheten til voksne mennesker som opplever en risikoutsatt livssituasjon. Det kan være på grunn av høy alder, sykdom, nedsatt funksjonsevne, rusutfordringer, psykiske helseplager eller annet. Alle som ringer fordi de har en bekymring blir tatt på alvor, og får saken sin vurdert.

### **Vanskelig og sårt**

– Det å bli utsatt for vold av noen som står deg nær er veldig vanskelig og sårt å fortelle om. Når volden blir avdekket handler det om å finne løsninger som gjør at personen ikke utsettes for nye overgrep. Brukermedvirkning er viktig i TryggEst. Det er den utsatte som styrer sin egen sak, og det er et sentralt perspektiv. For noen eldre kan det for eksempel føles verre å risikere å miste kontakten med familiemedlemmer som utsetter dem for økonomiske overgrep og trusler, enn å leve med krenkelsene. TryggEst kan bidra til å finne løsninger, sier Anne Låtveit.

Med TryggEst får kommunen nye verktøy og metoder til å ivareta lovbestemte plikter, og til å arbeide mer systematisk med forebygging, avdekking og håndtering av vold og overgrep. Kommuner som tidligere har fanget opp få slike saker, har fått en kraftig økning i antall henvendelser etter at TryggEst-modellen ble tatt i bruk. I flere av pilotkommunene har de erfart en seksdobling av antall avdekkede volds- og overgrepssaker.

TryggEst-modellen er utviklet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Lyngdal er den andre av Lister-kommunene som nå oppretter et eget TryggEst-team. Fra før finnes tilbudet i Flekkefjord kommune.

## Kontaktpersoner

For ytterligere spørsmål kontaktes:

Demenskoordinator Anne Låtveit, **telefon 475 14 677**, eller epost:  
[anne.latveit@lyngdal.kommune.no](mailto:anne.latveit@lyngdal.kommune.no)

Leder for operativt team, Anja Cecilie Bauge Ødegård, epost:  
[Anja.Cecilie.Odegard@lyngdal.kommune.no](mailto:Anja.Cecilie.Odegard@lyngdal.kommune.no)

Virksomhetsleder Habilitering, Marie Seland, **telefon 979 59 588**, eller epost:  
[marie.seland@lyngdal.kommune.no](mailto:marie.seland@lyngdal.kommune.no)

Med vennlig hilsen  
**Ole Åsmund Brattfjord, rådgiver kommunikasjon**

Mobil: +47 901 31 726  
Lyngdal torsdag 14. mars 2024

**Vedlagte bilder kan brukes fritt til redaksjonell omtale av denne pressemeldingen.**

### **Forslag til billedtekster:**

Gjengen som onsdag 17. april inviterer til fagdag i Lyngdal kulturhus, og samme dag også lanserer TryggEst i Lyngdal! Et nytt verktøy for å avdekke vold og overgrep mot

sårbare voksne. Fra venstre: Sosionom i Habilitering og leder for operativt team, Anja Cecilie Bauge Ødegård; Marie Seland, virksomhetsleder Habilitering; demenskoordinator og sykepleier Anne Låtveit; Vibeke Stensland Birkeland, vernepleier i hjemmesykepleien og Alf Raymond Bordvik, miljøvaktmester tilknyttet virksomheten Forebygging livsmestring.

Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune

Team TryggEst samlet til arbeidsmøte for å planlegge fagdagen i kulturhuset. Fra venstre: Marie Seland, Anne Låtveit, Alf Raymond Bordvik, Anja Cecilie Bauge Ødegård og Vibeke Stensland Birkeland.

Foto: Ole Åsmund Brattfjord, Lyngdal kommune